



Cours de Self-Défense

Femmes, hommes... à TOUT ÂGE !!!

Seuls ou en couples,

Débutants ou non, venez même en cours de saison,

Les deux premiers cours sont gratuits !

Tarifs adaptés si inscription en cours de saison et réduction pour famille, couple et étudiant (Chèques vacances et Coupons sports)

- Vous trouverez l'harmonie et l'esprit du Karaté,
- Vous retrouverez dignité, respect de soi et des autres,
- Une efficacité reconnue, une meilleure assurance,
- **Tout cela dans une ambiance sportive et amicale !**

Le mercredi de 19h30 à 20h45

au Complexe Sportif d'Aliénor d'Aquitaine

29, Rue Pierre de Coubertin-Poitiers (Salle de Danse)

Direction Technique:

Michel BEZOT

6^{ème} Dan Diplômé d'Etat 2^{ème} Degré,

Directeur Technique Régional, Juge et Arbitre National.

Assistant Self-Défense : Bruno CENTRELLA

RENSEIGNEMENTS :

☎ 05 49 45 93 80 Michel BEZOT : Directeur Technique

☎ 06 63 37 23 54 Bruno CENTRELLA : Président

☎ 05 49 88 93 00 Alain DELAVAL : Vice-Président chargé de Communication et Relations extérieures

Visitez notre site :  www.poitiers-karate.com

Siège Social : 10, Allée des Sablons - 86360 MONTAMISE, Tel. : 05 49 45 93 80 (avec répondeur)

Permanences : « Dojo de la Pépinière » 2 rue de la Fraternité Buxerolles/Poitiers

Mercredi 15h à 20h - Tél. : 05 16 83 60 77 (bureau du dojo)

Les horaires sont susceptibles d'évoluer en cours de saison.