



« Karaté Bien-Être »

Santé – Energie

Le Stade Poitevin Karaté, Club affilié à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées FFKDA, propose un cours de karaté adapté dont le but est le réinvestissement du corps et de l'esprit après une épreuve physique et/ou psychologique ou simplement pour conserver son capital santé à tout âge

Les cours se déroulent le jeudi de 13H15 à 14H30
Dojo au 59 rue de la Ganterie à Poitiers (piscine)

Conditions de participation :

- Une séance d'initiation gratuite
- Prise de la Licence : 45€ ou Assurance MAE : 10€
 - Tarif de la séance : 5€
 - Cotisation trimestrielle : 32€
 - **Ou** Cotisation annuelle : 90€

*Les cours seront assurés par le Docteur Barrière,
Médecin hospitalo-universitaire retraité,
4ème Dan, B.E. d'éducateur sportif 1^{er} degré.*



Contacts :

Michel BEZOT : Directeur Technique du club

06 87 41 80 07 - 05 49 45 93 80

Bruno CENTRELLA : Président du Club

Site du club : www.poitiers-karate.com