

STADE POITEVIN KARATE "S.P.K." Saison 2011/2012

Cours "Kata" (gradés) du Mercredi à la Pépinière de 19h15 à 20h40

Mise à jour : 22-nov

Information : Cours du Jeudi au Dojo de Concorcet

		Dojo "Pépinière" : Kata à l'ordre du jour	Cours à thème : Intervention de Michel BEZOT 6ème Dan
Mercredi	7-sept	Préparation de la démonstration "Vitalsport"	
Jeudi	8-sept		Stage pour tous les Enseignants ceintures noires
S 10 & D 11		Démonstration chez Décathlon "Vitalsport" voir : fiche d'inscriptions	
Mercredi	14-sept	EMPI & SOCHIN	
Mercredi	21-sept	SOCHIN & GOJU-SHIHO-SHO	
Mercredi	28-sept	GOJU-SHIHO-SHO & KANKU-SHO	
Jeudi	29-sept		GOJU-SHIHO-SHO et Bunkaï sur EMPI
Mercredi	5-oct	KANKU-SHO & EMPI	
Samedi 08 octobre		Coupe Régionale de Rentrée POITIERS "Pépinière"	
Mercredi	12-oct	NIJU-SHIHO & GANGAKU	
Mercredi	19-oct	GANGAKU & UNSU	
Jeudi	20-oct		EMPI et KANKU-SHO plus Bunkaï sur HEIAN NIDAN
Mercredi	26-oct	UNSU & GOJU-SHIHO-DAI	
Dimanche 30 octobre		Démonstration au Tournoi National féminin de Tennis à POITIERS entre 14h30 et 16h	
Mercredi	9-nov	GANGAKU & KANKU-SHO	
Jeudi	10-nov		Bunkaï sur GANGAKU et KANKU-SHO
Samedi 12 novembre		Coupe de France "KATA" Minimes à Séniors ind et équipes à PARIS "I.N.J."	
Mercredi	16-nov	GOJU-SHIHO-DAI & GOJU-SHIHO-SHO	
Mercredi	23-nov	GOJU-SHIHO-SHO & SOCHIN	
Mercredi	30-nov	SOCHIN & EMPI	
Jeudi	1-déc		???
Dimanche 04 décembre		Passages de ceitures noires 1ère à 3ème DAN à SOY AUX (16)	
Mercredi	7-déc	EMPI & KANKU-SHO	
Samedi 10 décembre		Compétition départementale "KATA" individuels et équipes à POITIERS "Pépinière"	
Mercredi	14-déc	KANKU-SHO & HANGETSU	
Mercredi	21-déc	Stage avec Serge CHOURAQUI 8ème Dan	