



Stage Fédéral FFKDA de Disciplines Associées **COMBAT et PROJECTIONS** **VOVINAM VIET VO DAO**

Directeur technique régional
Ligue Poitou-Charentes
de Karaté et Disciplines Associées
M. Michel BEZOT
☎ 06 87 41 80 07
E mail : michel.bezot@wanadoo.fr



En collaboration avec
Georges MÉCHAIN

E-mail : georgesmechain@gmail.com
Mobile : 06 03 46 92 46

Réf : JC/M MF N°12-2010/2011

Fléac, le 29 janvier 2012

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

Le stage combat VOVINAM VIET VO DAO se déroulera :

Samedi 18 février 2012 au Dojo de RUELLE (16)
147, rue de Puyguillen 16600 de Ruelle sur Touvre

Ce stage est ouvert à tous les licenciés FFKDA. Passeport à jour avec licence 2011-2012.
Équipement : Protections de son école.

Formateur

- **Monsieur LÊ Huu Nghia** coach de l'équipe de France VOVINAM.

Thème du stage

- Combat et projections

Horaires du stage

- Ouverture du stage 10 h 00 à 12 h 00 et 15 h 00 à 16 h 30.

Tarif du stage

- **10,00€** le cours pour la journée par stagiaire.
- **6,00€** le cours pour la matinée ou l'après midi par stagiaire.

Messieurs Michel BEZOT, Georges MECHAIN et LÊ Huu Nghia seront très heureux de partager ce stage avec tous ceux et celles qui seront présents.

Mesdames, Mesdemoiselles et Messieurs, recevez mes salutations sportives.

PJ : Fiche d'inscription, plan.

F.F.KARATE Ligue Poitou-Charentes

☎ 06 10 14 87 46

Chez Mr Christian CAMPOT - 96 Rue de Vaucouleurs - 16800 SOYAUX

Email christian.campot@wanadoo.fr

N° SIRET : 440 974 483 00024 code APE : 926 C

Association déclarée à la Préfecture de la Charente sous le n° 0161099063 en date du 19 janvier 2006

Site de la ligue Poitou-Charentes de Karaté : <http://www.ffkarate.fr/poitou-charentes>