

GRANGER JACQUELINE
COMMISSION FEMININE
11 rue LEOPOLDINE
16340 - L'ISLE D'ESPAGNAC
) 06 98 58 46 52
- ja.granger@free.fr

SAMEDI 28 MAI 2011

7 Boulevard Léon Blum - Gymnase LEON BLUM - 16800 SOY AUX

STAGE de Ligue KARATE
Organisé par la « Commission Féminine »
Avec Jean-Charles VITRAC et Sébastien FAYARD
Ouvert aux licenciés tous grades



Stage gratuit



Programme :

Intervenant **JEAN-CHARLES VITRAC- 7ème DAN**

Inscriptions 9h/9h30

9h30- 12h30 KARATE Goshin jitsu- *Techniques de défenses martiales*

Inscriptions 14h15/14h30

Intervenant **SEBASTIEN FAYARD**

14H 45- 16H30 BODY KARATE **ouvert aux licenciés et non licenciés**

Prévoir des baskets- tee-shirt

FORMATION POUR LES PROFESSEURS AU BODY KARATE

17H-18H30

Possibilité de restauration « Cafétéria Licorne d'OR » centre commercial de Carrefour à Soy aux - Inscription le matin

F.F.KARATE Ligue Poitou-Charentes

Chez Mr Christian CAMPOT - 96 Rue de Vaucouleurs - 16800 SOY AUX

(06 10 14 87 46

Email christian.campot@wanadoo.fr

N° SIRET : 440 974 483 00024 code APE : 926 C

Association déclarée à la Préfecture de la Charente sous le n° 0161099063 en date du 19 janvier 2006

Site de la ligue Poitou-Charentes de Karaté : <http://www.ffkarate.fr/poitou-charentes>

