

2024	niveau	OCTOBRE	horaire	Lieux
<b>Vacances de la Toussaint : du samedi 19 octobre au dimanche 03 novembre 2024</b>				
Merc	23	CDK86	Stage Grades des ceintures noires avec Expert Fédéral et réunion Commission des Grades CDK86	18h30 à 20h30 Michel AMAND - POITIERS
S	26	CDK86	1er Open des jeunes : débutants à ceinture orange et stage d'Arbitrage	9h à 18h Michel AMAND - POITIERS
D	27	LRNA	STAGE KMIX	TALENCE (33)
D	27		Coupe France Kata Minimes	PARIS Carpentier
L au J	28 au 31	SPK	Vacances Sportives SPK	9h à 17h Michel AMAND - POITIERS
Mer	30	SPK	Stage inter-disciplines SPK	18h30 Michel AMAND - POITIERS
<b>NOVEMBRE</b>				
S	2		Open de France Combat - NORIS- MCJS - Ind	VERQUIN (62 Bethune)
D	3		Open de France Combat - NORIS- MCJS - Ind	VERQUIN (62 Bethune)
S	9		Coupe de FRANCE ZN Karaté Mix Light MCJSV - Ind	Carpentier
D	10		Coupe de FRANCE ZN Karaté Mix SV - Ind	Carpentier
Ma	12		STAGE LAVORATO - MURAKAMI-NAKA	Mérignac (33)
S - D	16-17		Coupe de France Combat Juniors - Ind - Equipes	Pont-à-Mousson (54)
S-D	23-24	LRNA	STAGE LRNA EXPERTS REGIONAUX	LE BOUSCAT (33)
S	30		Coupe de France Combat Minimes- Ind	VILLEBON (91)
<b>DECEMBRE</b>				
D	1		Coupe de France Combat Cadets - Ind	VILLEBON (91)
D	1	LRNA	STAGE LRNA KRAV MAGA	TALENCE (33)
L - D	02 au 08	Mond	YOUTH LEAGUE MONDIALE	VENISE
S	7		Coupe de FRANCE ZS Karaté Mix Light MCJSV	Ecully
D	8		Coupe de FRANCE ZS Karaté Mix SV - Ind	Ecully
S	14		Coupe de France Combat Seniors- Ind - Equipes	Saint-Sauveur Lille (59)
D	15		Coupe de France Combat Seniors- Ind - Equipes	Saint-Sauveur Lille (59)
D	15	CDK86	1er passage de Grades 1er à 4ème Dan	Vouillé (86)
S	21	CDK86	1ère journée de Formation DAF et AFA	9h à 18h Montamisé ou Poitiers (86)
D	22	CDK86	Coupe et Championnat de la Vienne : Kata et Kunité : poussins à séniors	Michel AMAND - POITIERS
<b>Vacances de Noël : du samedi 21 décembre 2024 au dimanche 05 janvier 2025</b>				

JANVIER					
S	11		Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact PBMCV - Ind		Nîmes
D	12		Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact/ Karaté Full Contact - JS		Nîmes
S	11	CDK86	Stage Département de la Vienne "KARATE MIX" avec Grégory MAHI responsable LRNA		Michel AMAND - POITIERS
D	12	CDK86	2ème Open des jeunes : débutants à ceinture orange et stage d'Arbitrage		Michel AMAND - POITIERS
S-D	11-12	LRNA	ENTRAINEMENT LRNA		TALENCE (33)
S	18	LRNA	OPEN Karaté LRNA Zone Nord	9h à 18h	Michel AMAND - POITIERS
D	19	CDK86	2ème journée formation DAF	9h à 18h	Vouillé (86)
V/D	24-26		PARIS OPEN		Paris / Coubertin
FEVRIER					
S-D	01-02	LRNA	COUPE LRNA P/B + CHAMPIONNAT VETERANS		LE BOUSCAT (33)
V-D	8-11		CHAMPIONNAT D'EUROPE Cadets Juniors U21		Pologne
S-D	8 et 9	LRNA	CHAMPIONNAT LRNA MCJS + OPEN Pup/Benj		BOE (47)
S	8		Championnat de France Karaté Mix Light - Ind		INJ
D	9		Championnat de France Karaté Mix - Ind		INJ
S	15	CDK86	3ème journée de Formation DAF	9h à 18h	Vouillé (86)
L - D	17 au 23	Mond	YOUTH LEAGUE MONDIALE		DUBAI
Vacances d'hivers : du samedi 22 février au dimanche 09 mars 2025					
L au V	24 au 28	CDK86	Vacances Sportives CDK86	9h à 17h	Vienne (86)
S	22		Open International Karaté Light Contact PBMCV		INJ
D	23		Open International Karaté Light Contact / Karaté Full Contact - JS		INJ
MARS					
S-D	1-2	CD86	4ème TOURNOI DE LA VIENNE + ENTRAINEMENT LRNA		POITIERS
L au V	03 au 07	SPK	Vacances Sportives SPK	9h à 17h	Michel AMAND - POITIERS
Mer	05	SPK	Stage inter-disciplines SPK	18h30	Michel AMAND - POITIERS
S	8		Championnat de France Karaté Mix - Mix Elites		Elisabeth
S	8		Championnat de France Combat Espoirs Ind/Eq		VILLEBON (91)
D	9	LRNA	COUPE LRNA KARATE LIGHT CONTACT		A CONFIRMER
S	15		Championnat de France des Ligues Régionales MCJS - Eq		Carpentier à confirmer
S	22		Championnat de France Karaté Semi Contact PBMV - Ind		Chevigny Saint Sauveur
S	22		Chpt de France Karaté Contact / Coupe de France Para Karaté Contact		
D	23		Championnat de France Karaté Semi Contact CJS - Ind		
S - D	22 -23		Open d'Orléans		Orléans
S-D	22-23	LRNA	STAGE LRNA EXPERTS REGIONAUX		LE BOUSCAT (33)
D	23	LRNA	STAGE LRNA KRAV MAGA		TALENCE (33)
S - D	29 - 30		Championnat de France Kata et Combat Seniors		Coubertin ?

AVRIL					
M-D	01 au 06	Mond	YOUTH LEAGUE MONDIALE		MADRID
S	5		Coupe de France Kata Pupilles		Ceyrat Arténium
D	6		Coupe de France Kata Benjamins		Ceyrat Arténium
S	12		Open de France Karaté Mix - Ind		Villebon
D	13		Open de France Karaté Mix - Ind		Villebon
S	12		Championnat de France Kata CJE - Ind		Bourges
D	13		Championnat de France Kata M - Eq		Bourges
S	12	LRNA	COUPE LRNA WUSHU/AMV		A CONFIRMER
D	13	LRNA	COUPE LRNA KARATE CONTACT/SEMI CONTACT		LE BOUSCAT (33)
Vacances de printemps : du samedi 19 avril au dimanche 04 mai 2025					
S	19		Championnat de France Combat Minimes - Ind		Vannes
D	20		Championnat de France Combat Minimes - Ind		Vannes
S	19		Championnat de France Karaté Light Contact PBM / Championnat de France Karaté Full Contact Juniors / Séniors Honneurs - Elites		Lyon Gerland
D	20		Championnat de France Karaté Light Contact CJSV - Ind		Lyon Gerland
S	26		Championnat de France Combat Cadets - Ind		Lille
D	27		Championnat de France Combat Cadets - Ind		Lille
L au Merc	28 au 31 mai	SPK	Vacances Sportives SPK	9h à 17h	Michel AMAND - POITIERS
Mer	31	SPK	Stage inter-disciplines SPK	18h30	Michel AMAND - POITIERS
MAI					
S	3		Championnat de France Combat Juniors - Ind		Bourg de Péage
D	4		Championnat de France Combat Juniors - Eq		Bourg de Péage
S	10		Coupe de France Combat Benjamins - Ind		VERQUIN (62 Bethune)
D	11		Coupe de France Combat Benjamins - Ind		
S	17		Coupe de France Combat Pupilles - Ind		Lyon Gerland
D	18		Coupe de France Combat Pupilles - Ind		
S-D	17-18	LRNA	ENTRAINEMENT LRNA		LE BOUSCAT
S	24		Championnat de France Combat Vétérans - Ind		
D	25		Championnat de France Kata Vétérans - Ind		
S	31	CDK86	2ème Passage de ceintures noires 1er à 4ème Dan		Vouillé (86)
S-D	31--01	LRNA	STAGE LRNA EXPERTS REGIONAUX		LE BOUSCAT
JUIN					
D	1	CDK86	3° Open des jeunes - 9h Mini-poussins/poussins - 14h pupilles à juniors + stage d'arbitrage	9h à 18h	Michel AMAND - POITIERS
S	14		Coupe de France Combat Zone Sud MCJ - Ind		St Orens
D	15		Coupe de France KATA Zone Sud MCJEsp - Ind		St Orens
S	14		Championnat de France Kata/combat Seniors		Coubertin à confirmer
S - D	21 - 22		Coupe de France des corporations		VERQUIN (62 Bethune)
D	22	LRNA	PASSAGE DE GRADE LRNA		LE BOUSCAT
L - D	23 au 29	Mond	YOUTH LEAGUE MONDIALE		POREC CROATIE