



STADE POITEVIN "S.P.K."



Stage « Inter-Disciplines » et de Découverte

Ouvert aux licenciés et aux non-licenciés à partir de 10 ans

Le Mercredi 11 Février 2026

Dojo Michel Amand (Ex-Pépinière)

2, rue de la Fraternité - 86180 Buxerolles

Horaires :

**18h15 à 19h45 : Karaté pour tous
(tous niveaux à partir de 10 ans)**

Boxes pieds/poings à partir de 13 ans

Et Self-défense : Krav-Maga et KMIX à partir de 13 ans

Stage libre par Atelier avec les enseignants du SPK

« Body-Karaté et Karaté » (pour tous : 10 ans et plus)
Self-Défense "Krav-Maga" et KMIX (Adolescents/Adultes)

Boxes Pieds/Poings "Karaté-contact et Full-Contact"
(Adolescents/Adultes)

Participation gratuite et ouvert aux non licenciés (initiation)

Pour tous renseignements :

Michel BEZOT - 06 87 41 80 07 michel.bezotspk@gmail.com

Sébastien CASTRO MORENO - 07 53 84 72 43 castrosebastienspk@gmail.com

STADE POITEVIN "KARATE" ☎ : 05 49 45 93 80 Site: www.poitiers-karate.com
N° Siret : 353 170 509 00023 - Code APE : 9312Z - Agrément Jeunesse et Sport : 283.86.895
Siège Social : 10 allée des Sablons - 86360 MONTAMISE E-mail : michel.bezotspk@gmail.com